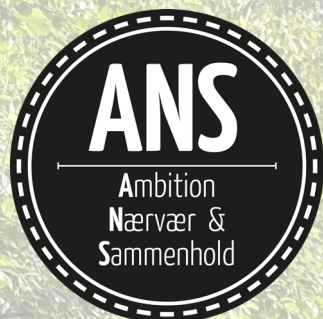




Inspiration til arrangementer og trivselsfremmende tiltag

Kataloget er udarbejdet med det formål at inspirere og hjælpe forældrerådene med at tilrettelægge arrangementer for skolens børn og forældre.

Materialet består af indsamlede input, ideer og erfaringer fra skolens forældre. Med ønsket om mange gode timer til jer!

Venlig hilsen
Skolebestyrelsen
2025



Silkeborg
Kommune

Trivselsfremmende tiltag

Formål med kataloget

Trivsel handler om at skabe rammer, hvor både børn og voksne føler sig inkluderet og set. Forældreindsats og -involvering har en betydelig og positiv effekt på børn og unges trivsel.

Dette katalog indeholder en række ideer til aktiviteter og initiativer, der kan være med til at styrke trivsel og fællesskab blandt børn, forældre og lærere.

Forslagene er udarbejdet af skolens øvrige forældre som inspiration til, hvordan man kan fremme en positiv kultur og gode relationer i skolemiljøet. Forslagene tilpasses hvert forældreråd, det enkelte klassetrin og de lokale forhold, så aktiviteterne giver mening og glæde for alle deltagere.

Klassekassen

Klassekassen er klassens fælles opsparing og bruges, når der f.eks. mangler en bold, sjippetov, et nyt spil til leg i frikvartererne og i forbindelse med klassearrangementer. Beløbet der indbetales pr. barn er typisk 100-200 kr. om året.

Det er hensigtsmæssigt, at der i klassen forventningsafstemmes og tages stilling til nogle grundlæggende principper fra starten.

Forventningsafstemning

Følgende emner kan med fordel afklares på forældremødet ved skoleårets start, så der er forventningsafstemt i forhold til:

- Budget/beløb pr. barn. F.eks. yderligere brugerbetaling til aktiviteter
- Opsparing. F.eks. til klasseudflugter, årgangsture o. lign.
- At indbetalte penge følger klassen og at nye elever i klassen deltager på lige fod med de andre elever
- Aktivitetsniveau
- Hyppighed/antal arrangementer
- Deltagelse og tilmelding
- Ansvar for planlægning
- Kommunikation/platform

Forældregruppen

God kommunikation

En positiv tone er vigtig og skabes bl.a. ved at hilse på hinanden om morgenen, tale pænt til og om andre og være åben og nysgerrig i dialogen, især omkring børnenes konflikter.

Støtte og deltagelse

Dit engagement som forældre er afgørende for dit barns trivsel og fællesskabet, så bak op om aktiviteter og deltag, hvor det er muligt.

Fokus på fællesskab

Priorité aktiviteter, der styrker relationer mellem børn, forældre og lærere, fx legegrupper og fælles initiativer.

Inklusion og diversitet

Det er vigtigt både at give mulighed for at deltage og for at stå over, uden at det føles ekskluderende. Skab derfor plads til alle ved at tilpasse arrangementer til forskellige behov og interesser.

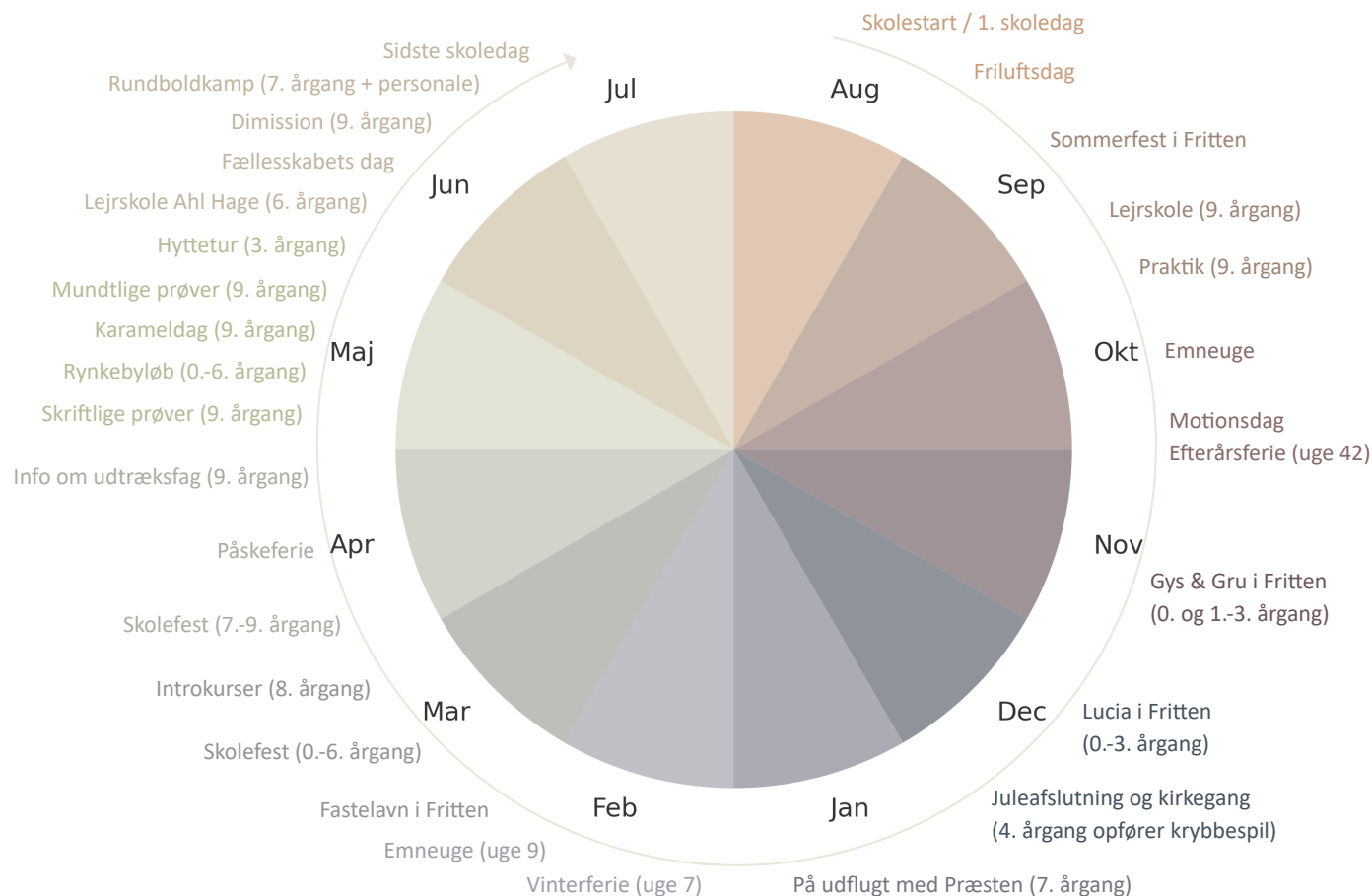
Informationsdeling og tilgængelighed

For at sikre god kommunikation, kan I eventuelt bruge sociale platforme til at dele information og planlægning. Vær opmærksomme på om alle har adgang til platformene, og om informationer skal deles flere steder, f.eks. samme opslag på både AULA og Facebook.

Årshjul med faste datoer

Et årshjul kan skabe kontinuitet og overblik over aktiviteter og kan gøre det lettere at planlægge deltagelse som familie.

Det er en god idé at overveje hvor mange aktiviteter, der skal afholdes på et år og at tage højde for de øvrige aktiviteter i fritidsordninger og skolen. For nogle klasser vil tre aktiviteter på et år være rigeligt, mens andre trives med flere.



Til højre ses fordelingen af mærkedage, traditioner og ferier i løbet af skoleåret på Ans Skole.

Ved planlægning af arrangementer kan årshjulet evt. være en hjælp.

Idékatalog

Traditioner



Sæsonprægede traditioner

Julebagning til klassen (f.eks. i skolekøkkenet), Halloweenfester, nytårskur med suppe og banko, badedag i Tungelundbadet eller lokale ture som hygge ved søen med snobrød, er eksempler på gode og hyggelige måder at fejre årstidens festligheder.



Årgangstur

I 4. klasse er der på Ans Skole tradition for at tage på udflugt med overnatning i Kattegatcentret eller Ree Park. Det er en god idé at fastlægge rammerne for denne tur i god tid.



Mærkedage og festligheder

Kvartalsfødselsdage, rundboldturneringer og andre aktiviteter kan være med til at samle og skabe sammenhold mellem børn og forældre. Man kan også aftale med klasselæreren om mulighed for morgenmad i klassen f.eks. i forbindelse med jule- og sommerferier.



Forældre-fester

Sociale arrangementer for de voksne, som fx forældre-fester, kan styrke fællesskabet og gøre kommunikationen omkring børnene lettere.

Almene aktivitetsforslag



Fællesspisning og madlavning

Mad skaber fællesskab. Lav mad sammen i skolekøkkenet, arranger fællesspisning eller eksperimentér med tema-aftener som street food.



Udendørs hygge

Ture til søen, bålhygge, tovtrækning eller f.eks. majs-labyrinten i Bjerring er hyggelige måder at være sammen på i naturen.



Spil og lege

Spil- og filmaftener eller sportsaktiviteter som rundbold, minigolf, fodboldgolf eller sjove konkurrencer som "OL i bonderøv" kan være med til at engagere hele familien.



Sociale aktiviteter

Banko, halloween-rasleture, MGP-fester og landskampe i fjernsynet er gode måder for børn og voksne at samles om noget fælles.



Klassearrangementer på tværs

Aktiviteter på tværs af klasser og årgange, f.eks. aktivitetsdage eller film-aftener, kan skabe nye relationer og styrke fællesskabet.